

# TRISTAN HARRYS

## Un ACTIVISTE du WEB

**Tristan Harrys** a mené des études informatiques à l'Université de Standford, il travailla au sein du Laboratoire de Technologie Persuasive et étudia la psychologie du changement du comportement. Ce fut un camarade de classe de Kevin SYSTROM, un des fondateurs d'Instagram.

En 2007, il lança sa startup **Apture** axée sur la recherche instantanée de contenu sur le Web. Sa société sera rachetée par **Google** dont il deviendra salarié en travaillant sur **Google Inbox**.

En 2013, il diffusera au sein de l'entreprise un appel à minimiser la distraction et à respecter l'attention des utilisateurs. Cette réflexion sera fortement partagée et discutée. Harrys quitte Google en 2015 pour créer un organisme sans but lucratif **Time Well Spent**.

### SES IDEES

Tristan Harrys a inventé l'expression « **dégradation de la condition humaine** » pour décrire l'idée que les ordinateurs, changent la vie et l'esprit des gens pour le pire. Il est convaincu, que tous les esprits humains peuvent être détournés et qu'ils ne sont pas aussi libres qu'ils le pensent. Pour lui l'algorithme trouve en nous, les ressorts qui vont lui permettre de nous conserver dans son environnement.

Il considère ainsi « que la technologie dégrade l'humain » en menant une course pour « pirater nos instincts » et transformer nos smartphones en « **machines à sous** ».

Il milite donc depuis 2015, pour un meilleur usage du temps passé en ligne.

### UN DISCOURS DE REPENTI REVOLTE MAIS ECLAIRE

Il exhorte les Chefs d'État et les citoyens, à exercer un **contre-pouvoir** contre l'influence nocive des grands groupes de la Silicon Valley , car pour lui aujourd'hui la technologie a contaminé le tissu social. Les entreprises concernées construisent au cœur des réseaux sociaux, une réalité sociale alternative, assurent la mise en avant de comportements extrêmes, dévoient la démocratie en influençant l'opinion et disposent désormais d'un pouvoir inégalable avec toutes les données qu'elles sont seules à manipuler.

### DIRECTEUR et CO-FONDATEUR du CENTER FOR HUMANE TECHNOLOGY

Avec son mouvement TIME WELL SPENT, Tristan Harrys propose de « créer des applis éthiques non addictives qui nous permettrons de fixer les limites afin de mieux utiliser notre temps au lieu de le perdre.

Le mouvement Time Well Spent , se transformera en **Center For Humane Technology** avec pour objet de renverser ce qu'ils appellent « **la crise de l'attention numérique** » causée par les entreprises technologiques , qui conçoivent des appareils mobiles et des

fonctionnalités de médias sociaux , afin d'attirer le plus d'attention possible, indépendamment de leur impact sur la qualité de vie des utilisateurs.

Le mouvement initié par Tristan Harris, **Aza Raskin, Jane Chen, Roger McNamee...** regroupe des leaders interdisciplinaires dans les domaines de la technologie, de l'humanité, de la pleine conscience, de la philosophie, de l'éducation.

Ils envisagent « un monde où la technologie soutiendrait notre bien-être commun, la création de sens, la démocratie, et la capacité de relever des défis mondiaux complexes »

Véritable « poil à gratter » de la Silicon Valley Tristan Harris , « **tout en assumant un côté New-Age, est un homme qui rêve d'un Web meilleur** » .

## **SOURCES**

[www.nouvelobs.com/rue89-le-grand-entretien](http://www.nouvelobs.com/rue89-le-grand-entretien) 24/06/2016

[www.lefigaro.fr](http://www.lefigaro.fr) 31/05/2018

[www.lemonde.fr](http://www.lemonde.fr) 24/04/2019

[www.lepoint.fr](http://www.lepoint.fr) 30/05/2019

[www.grazia.fr](http://www.grazia.fr)

[www.lopinion.fr/edition/economie/tristan-harris-](http://www.lopinion.fr/edition/economie/tristan-harris-)

<https://humanetech.com/about-us/>

**Lire : « La Civilisation du Poisson Rouge » de Bruno Patino**, petit traité sur le marché de l'attention. Éditions Grasset 2019

**Relire** du même Bruno Patino « la Condition Numérique »